

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 3 au 7 Novembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

MENU ORANGE

Carottes râpées à la vinaigrette

Aiguillettes de poulet à l'orange



Purée de potiron

Mimolette

Compote pommes pêches et spéculoos

Mardi

Betteraves à la vinaigrette

Spaghettis à la bolognaise



/

Fraidou

Fruit de saison



Mercredi

Jeudi

Céleri rémoulade

Filet de hoki à l'armoricaine



Riz basmati

Yaourt nature

Compote allégée pomme-banane

Vendredi

Salade de pommes de terre

Bœuf Bourguignon



Courgettes persillées

Emmental

Fruit de saison



Chaque jour, du pain sera servi

* Substitution sans porc

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>

: Dessert élaboré sur la cuisine/restaurant

: Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

: Viande locale fraîche



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 10 au 14 Novembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Chou rouge mariné

Pavé de colin sauce persane

Petits pois

Fromage blanc

Moelleux au citron



Mardi

Mardi 11 novembre 2014

FERIE

Mercredi

Jeudi

Taboulé à la menthe

Croustillants de poisson

Chou fleur béchamel

Yaourt nature

Fruit de saison



Vendredi

Salade verte

Sauté de dinde au romarin

Pommes vapeur

Cantal AOC

Mandarines à la Russe



Chaque jour, du pain sera servi



* Substitution sans porc

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>



: Dessert élaboré sur la cuisine/restaurant



: Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine



: Viande locale fraîche



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 17 au 21 Novembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Riz arlequin

*Sauté de bœuf
Stroganoff*



Poêlée de légumes
oubliés



Fromage des Pyrénées

Fruit de saison



Mardi

Salade coleslaw

Escalope de volaille sauce
normande



Purée de pommes de
terre

Yaourt nature

Compote allégée de
poires

Mercredi

Jeudi

Céleri râpé à la
vinaigrette

Steak haché de bœuf



Carottes au jus

Vache qui rit

Tarte Vatrouchka

Vendredi

Pâté de campagne cornichon

SP : Œuf dur mayonnaise

Filet de merlu sauce orientale



Pennes rigate

Fourme AOC



Fruit de saison



Chaque jour, du pain sera servi

: Dessert élaboré sur la cuisine

* Substitution sans porc

: Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>



: Viande locale



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 24 au 28 Novembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Haricots beurre en salade

Saucisson Lyonnais

SP : Filet de hoki
sauce ciboulette

Lentilles

Camembert

Fruit de saison



Mardi

Avocat à la vinaigrette

Sauté de dinde sauce
crème et estragon

Brocolis

Petit Cotentin

Gaufre au sucre



Mercredi

Jeudi

Endives en salade

Bœuf à la crème de
champignons

Pommes vapeur

Cœur de dame

Flan nappé au caramel



Vendredi

Œuf dur mayonnaise

Macaronis, potiron, carottes
et mozzarella végétariens

/

Yaourt aromatisé

Fruit de saison



Chaque jour, du pain LOCAL sera servi

DESSERT DU CHEF : Dessert élaboré sur la cuisine

* Substitution sans porc

PÂTISSERIE DU CHEF : Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>

Agri cultures Rhône-alpes : Viande locale



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 1 au 5 Décembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Riz aux olives

Sauté de bœuf façon
pot-au-feu



et ses légumes

Saint Paulin

Fruit de saison



Mardi

Radis roses au beurre

Pavé de colin sauce
carotte-fenouil



Boulgour

Gouda

Lacté à la vanille

Mercredi

Jeudi

Pomelos

Jambon blanc



*SP : Cubes de hoki à la
provençale*

Purée de pommes de
terre

Fraidou

Cubes de poires au sirop
léger

Vendredi

Salade de pâtes

Poisson pané & citron

*Chou vert et carottes à la
crème de thym*

Yaourt nature

Fruit de saison



Chaque jour, du pain



sera servi



: Dessert élaboré sur la cuisine

* Substitution sans porc



: Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>



: Viande locale



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 8 au 12 Décembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Chou rouge mariné

Boulettes de mouton
sauce orientale

Semoule

Fromage frais sucré

Compote allégée
pomme banane

Mardi

Avocat à la vinaigrette

Marmite de poisson sauce
marinière

Etuvée de poireaux

Coulommiers

Eclair au chocolat

Mercredi

Jeudi

Salade de coquillettes au
curry

Œufs à la florentine

/

Vache Picon

Fruit de saison



Vendredi

Macédoine à la Russe

Sauté de bœuf aux oignons



Pommes dauphines

Saint Nectaire AOC



Fruit de saison



Chaque jour, du pain LOCAL sera servi

DESSERT DU CHEF : Dessert élaboré sur la cuisine

* Substitution sans porc

PÂTISSERIE DU CHEF : Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>

Agricultures locales : Viande locale



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Semaine du 15 au 19 Décembre 2014

Ecole SAINT MICHEL



Lundi

Pommes de terre à la ciboulette

Filet de lieu sauce safranée

Carottes au jus

Fromage blanc

Fruit de saison



Mardi

Salade coleslaw

Quenelles sauce Nantua

Riz

Bleu AOC



Flan nappé au caramel

Mercredi

Jeudi

MENU DE NOËL

Rillettes de saumon sur toast

Volaille (sot l'y laisse) aux marrons



Pommes darphins

Plateau de fromages

Dessert de Noël, Clémentine & Papillote

Vendredi

Salade verte

Cordon bleu

Petits pois

Yaourt nature

Compote de pommes du Chef



Chaque jour, du pain LOCAL sera servi

DESSERT DU CHEF : Dessert élaboré sur la cuisine

* Substitution sans porc

PÂTISSERIE DU CHEF : Pâtisserie fraîche élaborée sur la cuisine

<< Nouvelles recettes : Cuisto en voyage : la Russie... >>

Agri cultures Rhône-alpes : Viande locale



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la semaine

Ecole SAINT MICHEL

